

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

Temat dyskusji: JAK POZNAĆ POTRZEBY SENIORÓW?

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Zorganizować spotkanie seniorów: w klubach; „godzina dla potrzeb seniorów” (np. po wykładzie UTW); biblioteka;**
- 2) Ankieta wśród seniorów;**
- 3) Spotkania w świetlicach wiejskich;**
- 4) Spotkania integracyjne z innymi organizacjami;**
- 5) Miejsce popołudniowych spotkań ???**

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

**Temat dyskusji: POPRAWIĆ DOSTĘP DO LOKALNYCH
MEDIÓW.**

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Artykuły umieszczane w mediach (wyróżnić tłustym drukiem dodając fotografie i ciekawe komentarze własne);**
- 2) Stworzyć dział dla seniorów – typu wkładka w lokalnej gazetce;**
- 3) Dopytać seniorów na jaki kontakt liczą w sprawie dostępu do mediów (wykonać ankietę z poszczególnymi pytaniami).**

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

**Temat dyskusji: W JAKI SPOSÓB ZACHĘCIĆ SENIORÓW DO
WIĘKSZEJ INTEGRACJI SPOŁECZNEJ?**

Wnioski:(co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Rozmowy indywidualne, tzw. poczta pantoflowa;**
- 2) Ustalenie z właścicielem kawiarenki możliwości 50% rabatu na spotkania seniorów w określonym dniu tygodnia na „pogaduchy”;**
- 3) Ulotki mówiące o aktualnym wydarzeniu w danej organizacji do rozdania chętnym na ulicach miasta i w sołectwach;**
- 4) Komunikaty przez objazdowy głośnik.**

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

**Temat dyskusji: JAK ZAKTYWIZOWAĆ LUDZI
SIEDZĄCYCH W DOMU?**

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Zaprosić na ciekawe spotkania przez bezpośredni kontakt;**
- 2) Zaciekawić ofertą;**
- 3) Zaproszenia imienne.**

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

Temat dyskusji: KONTAKT I SZCZERA ROZMOWA.

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Zainicjować spotkanie;**
- 2) Indywidualne kontakty – współdziałanie sąsiedzkie;**
- 3) Prowokować otwartość w grupie;**
- 4) Organizacja spotkań międzypokoleniowych.**

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

Temat dyskusji: CZYM PRZYCIĄGNAĆ LUDZI DO SWOICH ORGANIZACJI?

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Różnorodność działań: sekcje zainteresowań, osoba prowadząca poszczególną sekcję;**
- 2) Pokazać swoją działalność społeczności, np. podczas festynów, dni miasta;**
- 3) Integracja wszystkich stowarzyszeń działających na terenie gminy;**
- 4) Organizacja wieczorków poetycko – muzycznych; własne utwory.**

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

**Temat dyskusji: STWORZYĆ MIEJSCE CAŁODZIENNEGO
POBYTU OSOBOM STARSZYM W CELACH
TOWARZYSKICH I ROZRYWKOWYCH.**

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Lokal???
- 2) Osoba prowadząca;
- 3) Liderzy grup prowadzących zajęcia;
- 4) Pomoce dydaktyczne;
- 5) Zorganizować wieczorek zapoznawczy;
- 6) Spotkanie z psychologiem i osobami mającymi wiedzę medyczną;
- 7) Organizowanie wyjazdów integracyjnych;
- 8) Spotkania przy kawie i herbacie z miłymi wspomnieniami;
- 9) Raz do roku zorganizować wyjazd do teatru lub kina, po niższych cenach;
- 10) Jak zdobywać informacje o filmach, operetkach, ofercie kulturalnej skierowanej tylko dla seniorów?
- 11) Korzystanie z basenów kąpielowych po niższej cenie.

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

Temat dyskusji: WYKORZYSTANIE ŚWIETLIC WIEJSKICH NA POTRZEBY SENIORÓW.

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Comiesięczne spotkania w ustalonych dniach, godzinach o określonym temacie;**
- 2) Rozważyć możliwość codziennego popołudniowego spędzania czasu wolnego przez seniorów (gry planszowe, oglądanie telewizji, itp.);**
- 3) Stworzenie sekcji sprawne ręce, kulinarnej, celem zintegrowania społeczności. Określenie planu i tematów spotkań;**
- 4) Organizacja wyjazdów do kina, na wycieczki, itp.;**
- 5) Ścisły kontakt z sołtysem;**
- 6) Cykliczne spotkania na wiejskiej siłowni w plenerze z instruktorem.**

Projekt „Przestrzenie Aktywności Senioralnej” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Konferencja Open Space „Jak usłyszeć głos seniora? Seniorzy w społeczności lokalnej”

Żmigród, 22 października 2014r.

Temat dyskusji: JAK WZMOCNIĆ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI SENIORA?

Wnioski: (co powinniśmy zapamiętać?, co chcemy przekazać innym?)

- 1) Zauważyć i wykorzystać czyjeś predyspozycje i zdolności;**
- 2) Poprosić o wykonanie jakiegoś zadania, pracy, żeby się wykazać;**
- 3) Pochwalić i docenić.**